

PARENTS BRANCHÉS

Pour des relations amoureuses
sans CYBERVIOLENCE

01

Quelles sont les formes de cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes ?

Le/la partenaire peut :

- “ Envoyer de façon harcelante des courriels ou des textos. Crier au téléphone et insulter par textos et/ou webcam.
- “ Contrôler ses déplacements à l’aide d’un logiciel ou une application de géolocalisation (ex. : Snapchat, Facebook).
- “ Pirater sur les sites de réseaux sociaux des commentaires inappropriés ou des rumeurs.
- “ Humilier sur les médias sociaux avec des photos ou des vidéos en disant que c’est pour rire alors que le/la partenaire n’est pas en accord.
- “ Forcer à mettre en ligne toutes les activités qu’il/elle fait sans sa présence afin de tout savoir.
- “ Exiger qu’il/elle reste sur son cellulaire pendant toutes ses soirées afin de l’avoir qu’à soi.
- “ Forcer à avoir les mots de passe des comptes internet (ex. : Facebook, Instagram).
- “ Faire du chantage lorsque le/la partenaire détient une photo intime du jeune.

PSSST!

1 jeune sur 4 a déjà vécu de la cyberviolence dans une relation amoureuse.



POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS :



aqpv@aqpv.ca



514 526-9037



www.aqpv.ca

EN CONNAÎSSEZ-VOUS D'AUTRES?

Projet financé par Justice Canada



Association québécoise
Plaidoyer-Victimes

PARENTS BRANCHÉS

Pour des relations amoureuses
sans CYBERVIOLENCE

02

Quels sont les signes qu'un jeune vit de la cyberviolence dans sa relation amoureuse ?

Certains changements de comportement chez un jeune peuvent être des signaux d'alarme.

En voici des exemples :

- “ Éviter d'utiliser son téléphone cellulaire ou son ordinateur ou, à l'inverse, s'en servir bien plus souvent qu'à l'habitude.
- “ Vivre de la colère, de la tristesse ou de l'anxiété après avoir utilisé son cellulaire ou son ordinateur.
- “ Cacher soudainement à ses proches ses activités sur les médias sociaux.
- “ Être anxieux lorsque son téléphone sonne.
- “ S'éloigner de ses amis, de ses activités, pour se consacrer iniquement à son/sa partenaire.
- “ Être évasif sur sa relation amoureuse.
- “ Mettre fin aux discussions avec ses proches lorsque le sujet porte sur son/sa partenaire.
- “ Manifester des signes d'impatience et de frustration plus qu'à son habitude.

PSSST!

Savoir déceler les signes de changements chez votre jeune est la première étape pour agir !



POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS :



aqpv@aqpv.ca



514 526-9037



www.aqpv.ca

EN CONNAÎSSEZ-VOUS D'AUTRES ?

Projet financé par Justice Canada



Association québécoise
Plaidoyer-Victimes

PARENTS BRANCHÉS

Pour des relations amoureuses
sans CYBERVIOLENCE

03

Quelles sont les conséquences de la cyberviolence dans les relations amoureuses des jeunes ?

La victime peut vivre une multitude de conséquences. En voici quelques-unes :

“ Sur le plan émotionnel

Éprouver de la colère, de la frustration ou une soif de vengeance.

Vivre de l’anxiété, de la peur, de la honte et de la culpabilité.

Perdre confiance en soi et en ses proches.

Ne pas se sentir en sécurité.

“ Sur le plan social

Se replier sur soi, s’isoler.

Exprimer l’envie de ne plus aller à l’école.

Afficher une baisse des résultats scolaires.

Être l’objet de moqueries, d’insultes ou d’intimidation de ses pairs.

Voir sa réputation ternie, son intimité violée ou sa vie privée exposée sans son consentement.

“ Sur le plan physique

Avoir des difficultés à se concentrer.

Avoir des problèmes digestifs à répétition.

Avoir des troubles du sommeil (hypersomnie ou insomnie).

Perdre/prendre beaucoup de poids.

PSSST!

1 jeune sur 5 dit avoir peur de la réaction de son/sa partenaire s’il ne répond pas lorsqu’il/elle lui téléphone ou le texte.



POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS :

 aqpv@aqpv.ca

 514 526-9037

 www.aqpv.ca

EN CONNAÎSSEZ-VOUS D'AUTRES?

Projet financé par Justice Canada



Association québécoise
Plaidoyer-Victimes

PARENTS BRANCHÉS

Pour des relations amoureuses
sans **CYBERVIOLENCE**

04

Plusieurs comportements associés à la cyber-violence en contexte amoureux sont considérés comme des crimes au Canada.

Voici quelques-unes des accusations auxquelles s'exposent les jeunes qui adoptent de tels comportements :

“ Proférer des menaces

Menacer de mort ou de **lésions corporelles** une personne est une infraction criminelle. Ces menaces peuvent aussi être proférées envers les **biens** et les **animaux**, comme de menacer de briser un cellulaire ou d'empoisonner un chien. Elles peuvent être formulées en personne, par texto, au téléphone, sur les réseaux sociaux ou par l'entremise de quelqu'un d'autre.

“ Harcèlement criminel

Suivre sans cesse une personne contre son gré (comme se présenter à son domicile ou l'attendre à la sortie des classes), lui envoyer des messages menaçants à **répétition** (par exemple sur les réseaux sociaux, par texto ou par courriel), la surveiller, adopter une **attitude menaçante** (comme frapper les murs en sa présence ou lui adresser des paroles intimidantes) représente des comportements possiblement considérés comme du harcèlement criminel. La personne visée **craint pour sa sécurité** ou pour la **sécurité d'une personne** qu'elle connaît.

“ Extorsion

Tenter d'obtenir quelque chose en utilisant la **menace** ou la **violence** est une infraction criminelle (par exemple «Je diffuserai ta photo si tu ne me donnes pas d'argent.»)

“ Communications harcelantes

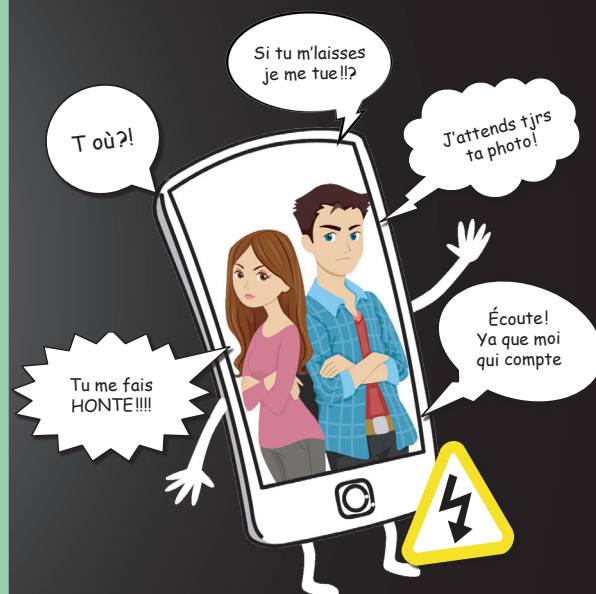
Communiquer à répétition avec une personne, ou faire en sorte qu'elle reçoive des messages répétés dans l'intention de la **harcéler** (par exemple, «Où es-tu?», «Avec qui es-tu?», «Que fais-tu?») est une infraction criminelle, et ce, quel que soit le moyen de **télécommunication** utilisé (réseaux sociaux, courriel, téléphone).

“ Pornographie juvénile et publication non consensuelle d'une image intime

Produire du matériel de pornographie juvénile (comme en filmer ou en photographier), le **distribuer** (comme le montrer et/ou l'envoyer à ses amis), le **posséder** (comme avoir des photos ou des vidéos dans son cellulaire ou son ordinateur), ou encore **accéder** à du contenu intime ou sexuellement explicite d'une personne mineure, avec ou sans son consentement, est une infraction criminelle. Aussi, **partager une photo intime** d'une personne **mineure** (par exemple si on voit ses seins), avec ou sans son consentement, est une infraction criminelle.

PSSST!

Près d'**1** sexto sur **2** est partagé entre jeunes !



**POUR PLUS D'INFORMATION,
CONTACTEZ-NOUS :**

 aqpv@aqpv.ca
 514 526-9037
 www.aqpv.ca



Association québécoise
Plaidoyer-Victimes

PARENTS BRANCHÉS

Pour des relations amoureuses
sans CYBERVIOLENCE

05

Plusieurs ressources sont disponibles pour les parents dont le jeune fait face à une situation de cyberviolence en contexte amoureux.

En voici quelques-unes :

“ LigneParents

LigneParents est un service d'intervention accessible jour et nuit, gratuit, confidentiel et offert par des intervenants professionnels à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans du Québec.
1 800 361-5085 • www.ligneparents.com

“ SOS violence conjugale

SOS violence conjugale est une ligne d'écoute, d'accueil et de référence pour les victimes de violence conjugale, leurs enfants et leurs proches. Les services sont confidentiels et disponibles partout au Québec, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.
1 800 363-9010 • www.sosviolenceconjugale.ca

“ Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Les CAVAC offrent des services de première ligne aux victimes d'actes criminels dans toutes les régions du Québec : information sur les droits, les recours et sur les procédures judiciaires ; accompagnement à la cour ; assistance dans les démarches d'indemnisation et plus encore.
1 866 532-2822 • www.cavac.qc.ca

“ ParentsCyberAvertis

Destiné aux parents, ce site vous aidera à vous tenir à jour sur la vie numérique de vos jeunes. Vous y trouverez de l'information sur les intérêts sans cesse changeants des jeunes internautes, les risques auxquels ils sont confrontés et les mesures à prendre pour les protéger sur Internet.
www.parentscyberavertis.ca

“ AidezMoiSVP.ca

Destiné aux jeunes de 13 à 17 ans confrontés à la diffusion d'une photo ou d'une vidéo à caractère sexuel, ce site donne de nombreuses astuces pour enlever du contenu intime sur les réseaux sociaux.
www.aidezmoisvp.ca

“ Pensez cybersécurité

Conçu à l'intention des parents et des jeunes par Sécurité publique Canada, ce site Internet fournit des renseignements, des conseils et des outils sur la cyberintimidation et la diffusion non consensuelle d'images intimes en ligne.
www.pensezcybersecurite.gc.ca

PSSST!

Ces ressources sont là pour vous aider à traverser cette épreuve et à mieux soutenir votre jeune. N'hésitez pas à les consulter !



POUR PLUS D'INFORMATION,
CONTACTEZ-NOUS :

 aqpv@aqpv.ca

 514 526-9037

 www.aqpv.ca



Association québécoise
Plaidoyer-Victimes